



Alzheimer Gesellschaft für den
Landkreis Kelheim e.V.
Selbsthilfe Demenz

Festhalten,

was verbindet.
Bayerische Demenzstrategie

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



"TRAIN-THE-TRAINER GEFÜHLS-WERKSTATT" 2021

Die „Gefühls-Werkstatt“: für Angehörige zum Umgang mit belastenden Gefühlen

Weil viele pflegende Angehörige sehr stark unter belastenden Gefühlen, wie z.B. Scham, Schuld, Angst, Wut, Kränkung oder Niedergeschlagenheit leiden, kann langfristig die Überbelastung drohen. Im Training „Gefühls-Werkstatt“ lernen und üben pflegende Angehörige von Menschen mit Alzheimer oder einer anderen Form der Demenz, mit Hilfe der ABC-Modell, diese Gefühle und Emotionen so umzuwandeln, dass sie in der Pflegesituation nicht mehr so belastend sind.

Die "Gefühls-Werkstatt", auch online, und das ‚Train-the-Trainer‘ wurden entwickelt und erprobt im Projekt "Helfen und selber gesund bleiben!" das vom Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege gefördert wurde.

Das „Train-the-Trainer Gefühls-Werkstatt“: für Berater und Begleiter

Im Train-the-Trainer "Gefühls-Werkstatt" werden motivierte und erfahrene Berater und Begleiter von Organisationen die pflegenden Angehörigen von Menschen mit Alzheimer oder einer anderen Form der Demenz beraten, geschult in der Anwendung des ABC-Modells "Gefühls-Werkstatt", basiert auf die Rational-Emotive Verhaltens-Therapie. Das Train-the-Trainer umfasst 6 Trainings-Modulen von jeweils 2 Stunden. Zusätzlich absolvieren die teilnehmende Berater-Innen mindestens 8 Stunden als Co-Trainer/Beobachter bei der online Durchführung eines Trainings "Gefühls-Werkstatt" mit pflegenden Angehörigen und nehmen danach teil an Supervisionen oder Interventionen. Die Gesamtdauer des T-t-T ist damit 20 Stunden.

Die Teilnehmende Trainer-Innen sind verantwortlich für die Anwerbung von einen Teilnehmende Angehörige für die Durchführung der "Gefühls-Werkstatt" online mit Co-Trainer.

Organisation und Planung

Die Durchführung des Train-the-Trainer "Gefühls-Werkstatt" wird voraussichtlich ab Oktober 2021 online, nach Absprache, jeweils in Zweiergruppen stattfinden. Über die Teilnahme bekommen die Teilnehmer eine Bescheinigung der Alzheimer Kelheim e.V. Voraussichtlich wird die AOK-Bayern als erste Krankenkasse die „Gefühls-Werkstatt“ für pflegende Angehörige nach §45 SGB XI ab Herbst 2021 fördern.

Information und Anmeldung:

Wenn Sie Interesse daran haben, an diesem Train-the-Trainer teilzunehmen, können Sie sich melden bei der Alzheimer Gesellschaft Kelheim e.V. unter E-Mail gerrit.idsardi@alzheimer-kelheim.de Weitere Infos über die „Gefühls-Werkstatt“ und eine Kurzanleitung finden Sie auf www.alzheimer-kelheim.de

"Helfen und selber gesund bleiben!"

