

Angehörige kompetent begleiten Fortbildungen für Profis 2021



ANGEHÖRIGENBERATUNG e.V.

aufschwungalt
neue wege zukunft

Für wen die Fortbildungen gedacht sind

Wir sprechen hier **erfahrene Fachkräfte an und Profis**, die sich in der Arbeit mit pflegenden Angehörigen weiterentwickeln wollen, insbesondere wenn Sie pflegende Angehörige beraten und/oder Angebote zur Unterstützung im Alltag nach §45a SGB XI durchführen.

Wie die Seminare aufgebaut sind

Die Themen sind alle einzeln buchbar. Sie finden online oder als Präsenzveranstaltung in Nürnberg statt. Unsere Referent*innen arbeiten praxisnah mit Vortrag, Diskussion, Übungen, Fallbesprechung und Gruppenarbeit.

Die Seminartage finden ganztägig von 9:30 bis 17:00 Uhr statt, mit Pausen nach Bedarf.

Ihre Investition und Anmeldung

Eine Fortbildung kostet 150 €. Bankverbindung: Sparkasse Nürnberg
IBAN: DE85 7605 0101 0001 3437 97 | BIC: SSKNDE77XXX

 **Angehörigenberatung e. V. Nürnberg**
Adam-Klein-Straße 6 · 90429 Nürnberg

 0911 / 26 61 26  info@angehoerigenberatung-nbg.de

 <https://angehoerigenberatung-nbg.de/anmeldung-fort-und-weiterbildungen>

Termin

1

10.05.2021

**Demenzwerkstatt: Spezifische
Beschäftigungsangebote für Männer – online**



in Kooperation mit **aufschwungalt**
neue wege zukunft

Ralf Glück · Musiker & Sozialberater

Männer haben andere Bedürfnisse als Frauen. Also brauchen Männer für ihre Identitätsfindung, -stiftung, -orientierung andere Freizeitangebote als Frauen. Das Seminar vermittelt

- ▶ Kenntnisse zum Rollenbild des 1930/1940 geborenen Mannes
- ▶ Kennenlernen und Erarbeiten der Lebenswerte von Männern
- ▶ Kennenlernen von männerspezifischen Betreuungsangeboten

Termin

2

08.06.2021

**Denn sie wissen, was sie tun – Systemischer
Methodenkoffer für die Beratung pflegender
Angehöriger – online**



**Valeska Riedel · Lehrende (DGSP) für Systemische Theorie und Praxis,
Miramis Institut Nürnberg**

In Beratungen von pflegenden Angehörigen tauchen scheinbar unlösbare Themen immer wieder auf. Gerade wenn Ziele sehr hoch gesteckt sind oder Unausgesprochenes im Raum steht, kann Beratung ins Stocken geraten. Systemische Gesprächskompetenz bietet hier eine Erweiterung professioneller Selbstwirksamkeit an. Wertschätzende Haltung und hilfreiche tools öffnen den Raum für neue Möglichkeiten.

- ▶ Zielfindung – was tun, wenn's schwierig wird?
- ▶ Was stattdessen? Die Kunst des Richtungswechsels in „Ja, aber...“-Spielen
- ▶ Ressourcenorientierung – ganz leicht und doch nicht einfach?



Wir stellen uns vor!

Der gemeinnützige Verein **Angehörigenberatung e.V. Nürnberg** engagiert sich seit 1986 für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz. Wir beraten in unserer Fachstelle für pflegende Angehörige, bieten Angebote zur Unterstützung im Alltag und inklusive Angebote für Menschen mit und ohne Demenz an. Seit vielen Jahren bilden wir Fachkräfte und ehrenamtlich Tätige weiter. Wir sind Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband.

Das Institut **aufschwungalt** ist seit 2001 im deutschsprachigen Raum tätig. Die Leistungsschwerpunkte liegen sowohl im Bereich der Personalentwicklung (In-house-Schulungen, Coaching und Supervision) als auch in der Entwicklung und Umsetzung innovativer Konzepte in der Alten- und Gesundheitshilfe. Wir bieten Fachberatungen für soziale Dienstleister und agieren im Handlungsfeld der Versorgungsforschung. Daneben entwickeln und realisieren wir – mit Kooperationspartnern – innovative Praxisprojekte. Abgerundet wird unser Tätigkeitsbereich durch das Angebot von Seminaren zu aktuellen Themen.

Termin

3

18.06.2021

Demenzerisch® lernen – online



in Kooperation mit **aufschwungalt**
neue wege zukunft

Sabine Tschainer-Zangl · Leitung aufschwungalt

Demenzerisch® lernen hilft zu verstehen und verstanden zu werden - in der uns manchmal irritierenden Welt demenzerkrankter Menschen. Das Seminar vermittelt

▶ Kompetenzen zum Verstehen als Grundlage für wirksame Lösungen

▶ Praxistipps für die Kommunikation im praktischen Alltag

▶ Handwerkszeug zur Bewältigung herausfordernder und schwieriger Situationen in sozialer Begleitung, Beratung und Pflege

Termin

4

19.07.2021

Denn sie wissen, was sie tun – Systemischer Methodenkoffer für die Leitung von Gruppen – online



Valeska Riedel · Lehrende (DGSF) für Systemische Theorie und Praxis, Miramis Institut Nürnberg

In unserem Arbeitsalltag haben wir häufig mit Gruppen zu tun – ob nun Angehörigengruppen oder auch bei Austauschtreffen mit unseren Alltagsbegleiter*innen und Helfer*innen. Das Seminar zeigt hier neue Methoden auf und bringt Anregungen mit:

▶ Allem Anfang wohnt ein Zauber inne – joining und pacing

▶ Unterschiede und Gemeinsamkeiten – das Potential von Gruppen nutzen!

▶ Autonomie und Zugehörigkeit – wie Gruppen wirklich funktionieren...

Termin

5

30.09.2021

Wenn Trauer Ihr Leben berührt – Der Wunsch verschont zu bleiben taugt nicht (Hilde Domin) – Präsenz-Veranstaltung in Nürnberg



Sylvia Schäfer · Dipl. Psychologin

Eine Annäherung an das Thema Trauer mit Raum für eigene Erfahrungen, Fragen und Gesprächshilfen.

▶ Was ist Trauer und wie erkenne ich Trauer? Welche Gesichter trägt Trauer? Was macht Trauer zu einem ganz individuellen Weg?

▶ Was erschwert Trauer? Was macht Trauer erträglicher? Was brauche ich als Begleitende/Begleitender?

▶ Und wir? - Die Trauer der Begleitenden

Termin

6

25.10.2021

Warum lachst Du, wenn ich weine – Begleitung von Menschen mit frontotemporaler Demenz und ihren Angehörigen – online



Barbara Süß & Friederike Legal · Dipl. Psychogerontologinnen, Angehörigenberatung e.V.

Begleitung von Menschen mit Frontotemporaler Demenz und deren Angehörigen

▶ Krankheitsbild und -formen, Diagnosestellung und Therapieansätze

▶ Auswirkungen der FTD auf Lebensumstände und Umwelt der Betroffenen; spezifische Problemlagen

▶ Strategien für den Umgang mit der Erkrankung

▶ Angehörigenarbeit und Versorgungselemente

Termin

7

15.11.2021

Antriebslos, starrsinnig, süchtig ... Depression und Sucht im Alter – online



in Kooperation mit **aufschwungalt**
neue wege zukunft

Sabine Tschainer-Zangl · Leitung aufschwungalt

Bei älteren Menschen werden Depression und Abhängigkeitskrankungen oft übersehen und sind doch gar nicht so selten. Das Seminar vermittelt - bezogen auf das Thema Alter

▶ Fachwissen zu den Krankheitsbildern

▶ Sensibilisierung zu überlappenden Symptomen und biographischen Hintergründen

▶ Kompetenzen zu einem angemessenen Umgang und praktische Strategien für konkrete (schwierige) Situationen im Alltag.

Termin

8

02.12.2021

Tue Gutes und rede darüber – Öffentlichkeitsarbeit und Kooperation in der Angehörigenarbeit – online



Antje Jones · Geschäftsführung Angehörigenberatung e. V.

In der Beratung von pflegenden Angehörigen und beim Aufbau von Unterstützungsangeboten im Alltag kommt es nicht nur auf gute inhaltliche Arbeit an, sondern auch darauf, dass Angehörige erfahren, dass es Sie gibt. Das Seminar vermittelt

▶ Grundlagen der Öffentlichkeits- und Pressearbeit

▶ Strategien zu Kooperation und Vernetzung in der Angehörigenarbeit

! Anmeldeschluss ist jeweils 14 Tage vor dem jeweiligen Fortbildungstermin. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung. Nach Eingang der Gebühren ist Ihre Teilnahme verbindlich gebucht.

Bei Stornierung bis 21 Tage vor Fortbildungsbeginn erhalten Sie die Teilnahmegebühr zurück bis auf eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30 Euro. Bei einer Abmeldung nach diesem Zeitpunkt fallen Ausfallgebühren

in Höhe der Teilnahmegebühren an. Sollte die Angehörigenberatung e. V. einzelne Termine absagen müssen, werden Sie unmittelbar telefonisch informiert und Sie erhalten Ihre Teilnahmegebühr zurück.