

# MAKS® -Aktivierungstherapie

3-Tagesschulung mit Zertifizierung  
nach dem „train the trainer“-Prinzip

am 8., 9. und 10. Oktober 2018, 9:00-16:30 Uhr

Verein der Freunde und Förderer der Pflege am  
Universitätsklinikum Regensburg e.V.



## Referent



### Maria Kammermeier

Supervisorin, Lehrerin für  
Pflege, IWP-Trainerin  
Suggestopädin, INLP-  
Practitioner, QMB,  
Trainerin für integrative  
Atemtherapie, Ausbildung  
Basale Stimulation,  
Bobath, Kinästhetik, DCM  
Advanced USER MAKS®  
Trainerin

Die MAKS®-Aktivierungstherapie ist ein neu entwickeltes und wissenschaftlich erprobtes, multimodales Aktivierungsprogramm für Personen mit leichter bis mittelschwerer Demenz.

„MAKS®-Aktivierung“ steht für motorische, alltagspraktische, kognitive und spirituelle Aktivierung. Alle Elemente aus der „MAKS®-Aktivierungstherapie“ bauen auf dem aktuellen Stand der Forschung auf.

Durch die Vielfalt und Intensität der Übungen unterscheidet sich die MAKS®-Therapie von anderen nichtmedikamentösen Therapieangeboten. Mithilfe der MAKS®-Aktivierungstherapie können alltagspraktische und geistige Fähigkeiten von Menschen mit Demenz längere Zeit stabilisiert sowie ihre Stimmung und ihr soziales Verhalten deutlich verbessert werden.

### Inhalt:

- MAKS®-Einführung, Studienergebnisse, Handbuch, theoretischer Hintergrund
- Die vier Bereiche der MAKS®-Therapie in der Praxis: spirituell, psychomotorisch, kognitiv, alltagspraktisch
- Erarbeiten von MAKS®-Aktivierungseinheiten - Übungen zu allen Modulen
- Rollenübungen Praxistransfer mit anschließender Reflexion (nach Absprache mit den Teilnehmer/-innen auch mit Videoanalyse)
- Übungsvarianten für verschiedene Schweregrade der Demenz
- Dokumentation der MAKS®-Aktivierung

### Ziele:

- TN kennen die Besonderheiten der MAKS®-Aktivierungstherapie
- TN kennen die Merkmale der Module der MAKS®-Therapie
- TN können geeignetes Material und methodische Möglichkeiten der MAKS®-Therapie anwenden
- TN können die MAKS®-Aktivierung dokumentieren.

### Ort:

**8./9. Oktober:** UKR, Kursraum I im 1. OG, Bauteil A2 (Eingang West)  
**10. Oktober:** Konferenzraum KUNO, EG, Bauteil A2 (Eingang West)  
Für einen Imbiss in der Pause ist gesorgt.

### Gebühren:

240,- € (inkl. Zertifikatskosten, ohne Handbuch)  
140,- € (inkl. Zertifikatskosten, ohne Handbuch) für Mitglieder VFFP e.V.

**Das Handbuch „Aktivierungstherapie für Menschen mit Demenz – MAKS: „motorisch - alltagspraktisch - kognitiv - spirituell“ zum Kurs muss von den Teilnehmern eigenständig im Vorfeld der Veranstaltung besorgt werden.**

**Überweisung** auf das Konto des VFFP bitte (bitte vorher anmelden)  
Sparkasse Regensburg

IBAN: DE96750500000780010484

BIC: BYLADEM1RBG

Stichwort: „MAKS“ + Name des Teilnehmers

Bei Stornierungen ab 14 Tagen vor Veranstaltungsbeginn wird der volle Beitrag fällig und es erfolgt keine Rückerstattung!

## Anmeldung

Mail: [Thomas.Bonkowski@ukr.de](mailto:Thomas.Bonkowski@ukr.de)  
Tel.: 0941/944-4333 od. -4478