

Gesprächskreise

"Es hat in der Gruppe so viel Platz - vom Lachen bis zum Weinen!" –

Sie sind mit Ihrer Situation nicht alleine.

Erfahrungen austauschen: Viele Angehörige sammeln durch jahrelange Betreuung wertvolle Erfahrungen in der Bewältigung von schwierigen Situationen. In unseren Treffen können Sie andere Menschen kennenlernen, sich aussprechen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen.

Wissen aneignen: Bei Interesse werden FachreferentInnen zu verschiedenen Themen in die Gruppe eingeladen. Darüber hinaus gibt es wertvolle Infos über Hilfen zur Entlastung.

Neue Wege kennen lernen: Lernen Sie voneinander - Impulse und Anregungen durch die anderen TeilnehmerInnen ermöglichen neue Sichtweisen.

Sie haben als pflegender Angehöriger je nach persönlichem Zeitplan die Möglichkeit, zwischen zwei Gruppen zu wählen. Da die Teilnehmer nicht einer festen Gruppe zugeordnet werden, ist auch ein Wechsel zwischen den Gruppen jederzeit möglich.

Unsere 1. Gruppe trifft sich jeden **2. Mittwoch** im Monat **um 19 Uhr im Rot-Kreuz-Café des BRK-Seniorenheimes, Bahnhofstr. 6 in Abensberg**. Die Treffen in **Kelheim** finden jeden **4. Dienstag** im Monat **um 19 Uhr im BRK-Kreisverband (im kleinen Schulungsraum im vorderen Gebäude) in der Abensbergerstr. 6** statt.

Verständnis, Ermutigung und neue Ideen der anderen Gruppenteilnehmer tragen hoffentlich dazu bei, den Alltag als pflegender Angehöriger etwas zu erleichtern.

**Die Gesprächskreise werden von der Fachstellenberaterin begleitet,
sind kostenlos und unterliegen der Schweigepflicht!**

Ihre Ansprechpartnerin:

Peggy Mehlow
Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

BRK-Kreisverband Kelheim
Abensberger Str. 6
93309 Kelheim



Tel.: (09441) 5028-14
Fax.: (09441) 5028-22
E-Mail: mehlow@kvkelheim.brk.de

Sprechzeiten:

Dienstag – Freitag 9 – 12 Uhr
Mittwoch + Donnerstag 14 – 16 Uhr

