



caritas **Kelheim**

Caritasverband für den  
Landkreis Kelheim e.V.

## Allein bei Demenz?

Gemeinsam sind wir stark

Gesprächskreis für Angehörige



### Wer wir sind:

Im Gesprächskreis für pflegende Angehörige Demenzkranker treffen sich Menschen, die einen Angehörigen zu Hause pflegen.

### Wozu:

Das Treffen dient dem Austausch über Probleme im Umgang mit Betroffenen. Doch auch die Seite des pflegenden Angehörigen ist hier ein wichtiger Bestandteil der Gespräche. Was kann ich für mich tun, geht es anderen genau so, warum fühle ich mich oft so schlecht wenn ich so ungeduldig bin...?

### Wann und Wo?

Wir treffen uns **einmal monatlich am Dienstag von 14.00 Uhr bis 15.30 Uhr** in dem jeweiligen Caritas Sozialzentrum in Abensberg, Kelheim und Mainburg.

### Wichtig!

Die Gesprächskreise unterliegen einer strengen Schweigepflicht, so dass es jedem Beteiligten möglich ist, sich in einem gesicherten, vertrauten Umfeld zu öffnen.

### Anmeldung und Vorgespräch:

Fachstelle für pflegende Angehörige

Tel.: **09443 9184225**

E-Mail: [s.woehrl@caritas-kelheim.de](mailto:s.woehrl@caritas-kelheim.de)

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums  
für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen gefördert



Bayerisches Staatsministerium für  
Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen